Horarios Lowfit Dos Hermanas

Actividades dirigidas

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:00		PILATES 09:30 - 10:15 SALA 2		PILATES 09:30 - 10:15 SALA 2			
10:00	PILATES 10:30 - 11:15 SALA 1	YOGA 10:30 - 11:15 SALA 1	PILATES 10:30 - 11:15 SALA 2		PILATES 10:30 - 11:15 SALA 2		
11:00	YOGA 11:30 - 12:15 SALA 2		YOGA 11:30 - 12:15 SALA 2				
17:00	BALANCE 17:00 - 17:45 SALA 2	PILATES 17:00 - 17:45 SALA 2		BALANCE 17:00 - 17:45 SALA 2			
18:00	PILATES 18:00 - 18:45 SALA 1		PILATES 18:00 - 18:45 SALA 2	PILATES 18:00 - 18:45 SALA 1			
19:00		YOGA 19:00 - 19:45 SALA 2		YOGA 19:00 - 19:45 SALA 1			

CARDIOVASCULAR COREOGRAFICAS CUERPO Y MENTE FUERZA Y RESISTENCIA ALTO RENDIMIENTO
ACUATICAS VIRTUAL

Toda la Información
www.lowfit.com

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.