Horarios Lowfit Dos Hermanas

Actividades dirigidas

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:00	BODY PUMP 09:30 - 10:15 SALA 2	ABDOMINALES 09:00 - 09:30 SALA 1	BODY PUMP 09:30 - 10:15 SALA 2	ABDOMINALES 09:00 - 09:30 SALA 1	BODY PUMP 09:30 - 10:15 SALA 2		
10:00	MANTENTE EN FORMA 10:00 - 10:30 SALA 1		MANTENTE EN FORMA 10:00 - 10:30 SALA 1	BODY PUMP 10:30 - 11:15 SALA 2	MANTENTE EN FORMA 10:00 - 10:30 SALA 1	BODY PUMP 10:00 - 10:45 SALA 2	
14:00		BODY PUMP 14:30 - 15:15 SALA 2		BODY PUMP 14:30 - 15:15 SALA 2			
17:00	ABDOMINALES 17:30 - 18:00 SALA 1		BODY PUMP 17:00 - 17:45 SALA 2				
18:00	BODY PUMP 18:00 - 18:45 SALA 2	GAP 18:00 - 18:30 SALA 1		TONE 18:00 - 18:45 SALA 2	ABDOMINALES 18:30 - 19:00 SALA 1		
		ABDOMINALES 18:30 - 19:00 SALA 1					
19:00			GAP 19:30 - 20:00 SALA 1		BODY PUMP 19:00 - 19:45 SALA 2		
20:00	GAP 20:00 - 20:30 SALA 1	BODY PUMP 20:00 - 20:45 SALA 2	BODY PUMP 20:00 - 20:45 SALA 2	BODY PUMP 20:00 - 20:45 SALA 2			

CARDIOVASCULAR COREOGRAFICAS CUERPO Y MENTE FUERZA Y RESISTENCIA ALTO RENDIMIENTO
ACUATICAS VIRTUAL

Toda la Información
www.lowfit.com

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.