

		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
09:00 - 09:30			ABDOMINALES		ABDOMINALES			
09:30 - 10:15				BODY PUMP	TONE	BODY PUMP		
10:00 - 10:30				MANTENTE EN FORMA		MANTENTE EN FORMA		
10:00 - 10:45							BODY PUMP	
10:30 - 11:15					BODY PUMP			
14:30 - 15:15			BODY PUMP		BODY PUMP			
17:00 - 17:45				BODY PUMP				
18:00 - 18:30			GAP					
18:30 - 19:00			ABDOMINALES			ABDOMINALES		
19:00 - 19:45						BODY PUMP		
19:30 - 20:00				GAP				
20:00 - 20:45			BODY PUMP	BODY PUMP	BODY PUMP			