Horarios Lowfit Dos Hermanas

Actividades dirigidas

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
06:00	VIRTUAL CICLO 06:30 - 07:15	VIRTUAL CICLO 06:30 - 07:15	VIRTUAL CICLO 06:30 - 07:15	VIRTUAL CICLO 06:30 - 07:15	VIRTUAL CICLO 06:30 - 07:15		
07:00	VIRTUAL CICLO 07:30 - 08:15	VIRTUAL CICLO 07:30 - 08:15	VIRTUAL PUMP 07:30 - 08:10	VIRTUAL CICLO 07:30 - 08:15	VIRTUAL CICLO 07:30 - 08:15		
		VIRTUAL COMBAT 07:30 - 08:20	VIRTUAL CICLO 07:30 - 08:15	VIRTUAL COMBAT 07:30 - 08:20	VIRTUAL PUMP 07:30 - 08:20		
08:00	VIRTUAL CICLO 08:30 - 09:15	VIRTUAL CICLO 08:30 - 09:15	VIRTUAL CICLO 08:30 - 09:15	VIRTUAL CICLO 08:30 - 09:15	VIRTUAL CICLO 08:30 - 09:15		
			VIRTUAL COMBAT 08:30 - 09:20		VIRTUAL COMBAT 08:30 - 09:20		
09:00	VIRTUAL CICLO 09:30 - 10:15	VIRTUAL CICLO 09:30 - 10:15	VIRTUAL CICLO 09:30 - 10:15	VIRTUAL CICLO 09:30 - 10:15	VIRTUAL CICLO 09:30 - 10:15	VIRTUAL CICLO 09:30 - 10:15	VIRTUAL CICLO 09:30 - 10:15
10:00	VIRTUAL CICLO 10:30 - 11:15	VIRTUAL CICLO 10:30 - 11:15	VIRTUAL CICLO 10:30 - 11:15	VIRTUAL CICLO 10:30 - 11:15	VIRTUAL CICLO 10:30 - 11:15	VIRTUAL CICLO 10:30 - 11:15	VIRTUAL PUMP 10:00 - 10:50
							VIRTUAL CICLO 10:30 - 11:15
11:00	VIRTUAL CICLO 11:30 - 12:15	VIRTUAL CICLO 11:30 - 12:15	VIRTUAL CICLO 11:30 - 12:15	VIRTUAL CICLO 11:30 - 12:15	VIRTUAL BALANCE 11:30 - 12:10	VIRTUAL COMBAT 11:00 - 11:40	VIRTUAL COMBAT 11:00 - 11:50
		VIRTUAL BALANCE 11:30 - 12:20		VIRTUAL BALANCE 11:30 - 12:20	VIRTUAL CICLO 11:30 - 12:15	VIRTUAL CICLO 11:30 - 12:15	VIRTUAL CICLO 11:30 - 12:15
12:00	VIRTUAL CICLO 12:30 - 13:15	VIRTUAL CICLO 12:30 - 13:15	VIRTUAL CICLO 12:30 - 13:15	VIRTUAL CICLO 12:30 - 13:15	VIRTUAL CICLO 12:30 - 13:15	VIRTUAL BALANCE 12:00 - 12:40	VIRTUAL BALANCE 12:00 - 12:50
						VIRTUAL CICLO 12:30 - 13:15	VIRTUAL CICLO 12:30 - 13:15
13:00	VIRTUAL CICLO 13:30 - 14:15	VIRTUAL PUMP 13:00 - 13:40	VIRTUAL CICLO 13:30 - 14:15	VIRTUAL PUMP 13:00 - 13:40	VIRTUAL CICLO 13:30 - 14:15	VIRTUAL CICLO 13:30 - 14:15	VIRTUAL CICLO 13:30 - 14:15
		VIRTUAL CICLO 13:30 - 14:15		VIRTUAL CICLO 13:30 - 14:15			
14:00	VIRTUAL CICLO 14:30 - 15:15	VIRTUAL CICLO 14:30 - 15:15	VIRTUAL CICLO 14:30 - 15:15	VIRTUAL CICLO 14:30 - 15:15	VIRTUAL CICLO 14:30 - 15:15	VIRTUAL CICLO 14:30 - 15:15	
			VIRTUAL COMBAT 14:30 - 15:20		VIRTUAL PUMP 14:30 - 15:20		
15:00						VIRTUAL CICLO 15:30 - 16:15	
16:00	VIRTUAL CICLO 16:00 - 16:45	VIRTUAL CICLO 16:00 - 16:45	VIRTUAL CICLO 16:00 - 16:45	VIRTUAL CICLO 16:00 - 16:45	VIRTUAL CICLO 16:00 - 16:45	VIRTUAL COMBAT 16:00 - 16:50	
						VIRTUAL CICLO 16:30 - 17:15	
17:00	VIRTUAL CICLO 17:00 - 17:45	VIRTUAL CICLO 17:00 - 17:45	VIRTUAL CICLO 17:00 - 17:45	VIRTUAL CICLO 17:00 - 17:45	VIRTUAL CICLO 17:00 - 17:45	VIRTUAL PUMP 17:00 - 17:50	
					VIRTUAL BALANCE 17:00 - 17:50	VIRTUAL CICLO 17:30 - 18:15	
18:00	VIRTUAL CICLO 18:00 - 18:45	VIRTUAL CICLO 18:00 - 18:45	VIRTUAL CICLO 18:00 - 18:45	VIRTUAL CICLO 18:00 - 18:45	VIRTUAL COMBAT 18:00 - 18:50	VIRTUAL CICLO 18:30 - 19:15	
19:00					VIRTUAL CICLO 19:00 - 19:45		
20:00		VIRTUAL CICLO 20:00 - 20:45		VIRTUAL CICLO 20:00 - 20:45	VIRTUAL CICLO 20:00 - 20:45		
21:00	VIRTUAL PUMP 21:00 - 21:40	VIRTUAL CICLO 21:00 - 21:45	VIRTUAL CICLO 21:00 - 21:45	VIRTUAL CICLO 21:00 - 21:45	VIRTUAL CICLO 21:00 - 21:45		
	VIRTUAL CICLO 21:00 - 21:45	VIRTUAL COMBAT 21:00 - 21:50	VIRTUAL COMBAT 21:00 - 21:50				

CARDIOVASCULAR COREOGRAFICAS CUERPO Y MENTE FUERZA Y RESISTENCIA ALTO RENDIMIENTO
ACUATICAS VIRTUAL

Toda la Información
www.lowfit.com

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.