Horarios Lowfit Dos Hermanas

Actividades dirigidas

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:00		ABDOMINALES 09:00 - 09:30 SALA 1		ABDOMINALES 09:00 - 09:30 SALA 1			
		BODY COMBAT 09:30 - 10:15 SALA 1					
10:00	MANTENTE EN FORMA 10:00 - 10:30 SALA 1	YOGA 10:30 - 11:15 SALA 1	MANTENTE EN FORMA 10:00 - 10:30 SALA 1		MANTENTE EN FORMA 10:00 - 10:30 SALA 1		
	PILATES 10:30 - 11:15 SALA 1				ZUMBA 10:30 - 11:15 SALA 1		
17:00	ABDOMINALES 17:30 - 18:00 SALA 1						
18:00	PILATES 18:00 - 18:45 SALA 1	GAP 18:00 - 18:30 SALA 1	HIIT 18:00 - 18:45 SALA 1	PILATES 18:00 - 18:45 SALA 1	ABDOMINALES 18:30 - 19:00 SALA 1		
		ABDOMINALES 18:30 - 19:00 SALA 1					
19:00		HIIT 19:00 - 19:45 SALA 1	GAP 19:30 - 20:00 SALA 1	YOGA 19:00 - 19:45 SALA 1			
20:00	GAP 20:00 - 20:30 SALA 1						

CARDIOVASCULAR COREOGRAFICAS CUERPO Y MENTE FUERZA Y RESISTENCIA ALTO RENDIMIENTO
ACUATICAS VIRTUAL

Toda la Información
www.lowfit.com

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.