Horarios Lowfit Dos Hermanas

Actividades dirigidas

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:00	BODY PUMP 09:30 - 10:15 SALA 2	PILATES 09:30 - 10:15 SALA 2	BODY PUMP 09:30 - 10:15 SALA 2	PILATES 09:30 - 10:15 SALA 2	BODY PUMP 09:30 - 10:15 SALA 2		
10:00	ZUMBA 10:30 - 11:15 SALA 2	ZUMBA 10:30 - 11:15 SALA 2	PILATES 10:30 - 11:15 SALA 2	BODY PUMP 10:30 - 11:15 SALA 2	PILATES 10:30 - 11:15 SALA 2	BODY PUMP 10:00 - 10:45 SALA 2	
11:00	YOGA 11:30 - 12:15 SALA 2		YOGA 11:30 - 12:15 SALA 2	FITDANCE 11:30 - 12:25 SALA 2			
14:00		BODY PUMP 14:30 - 15:15 SALA 2		BODY PUMP 14:30 - 15:15 SALA 2			
17:00	BALANCE 17:00 - 17:45 SALA 2	PILATES 17:00 - 17:45 SALA 2	BODY PUMP 17:00 - 17:45 SALA 2	BALANCE 17:00 - 17:45 SALA 2			
18:00	BODY PUMP 18:00 - 18:45 SALA 2	ZUMBA 18:00 - 18:45 SALA 2	PILATES 18:00 - 18:45 SALA 2	TONE 18:00 - 18:45 SALA 2			
19:00	ZUMBA 19:00 - 19:45 SALA 2	YOGA 19:00 - 19:45 SALA 2	ZUMBA 19:00 - 19:45 SALA 2	BODY COMBAT 19:00 - 19:45 SALA 2	BODY PUMP 19:00 - 19:45 SALA 2		
20:00	BODY COMBAT 20:00 - 20:45 SALA 2	BODY PUMP 20:00 - 20:45 SALA 2	BODY PUMP 20:00 - 20:45 SALA 2	BODY PUMP 20:00 - 20:45 SALA 2			

CARDIOVASCULAR COREOGRAFICAS CUERPO Y MENTE FUERZA Y RESISTENCIA ALTO RENDIMIENTO
ACUATICAS VIRTUAL

Toda la Información
www.lowfit.com

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.