Horarios Lowfit Dos Hermanas

Actividades dirigidas

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
06:00	VIRTUAL CICLO 06:30 - 07:15	VIRTUAL CICLO 06:30 - 07:15	VIRTUAL CICLO 06:30 - 07:15	VIRTUAL CICLO 06:30 - 07:15	VIRTUAL CICLO 06:30 - 07:15		
07:00	VIRTUAL CICLO 07:30 - 08:15	VIRTUAL CICLO 07:30 - 08:15	VIRTUAL PUMP 07:30 - 08:10	VIRTUAL CICLO 07:30 - 08:15	VIRTUAL CICLO 07:30 - 08:15		
		VIRTUAL COMBAT 07:30 - 08:20	VIRTUAL CICLO 07:30 - 08:15	VIRTUAL COMBAT 07:30 - 08:20	VIRTUAL PUMP 07:30 - 08:20		
08:00	VIRTUAL CICLO 08:30 - 09:15	VIRTUAL CICLO 08:30 - 09:15	VIRTUAL CICLO 08:30 - 09:15	VIRTUAL CICLO 08:30 - 09:15	VIRTUAL CICLO 08:30 - 09:15		
			VIRTUAL COMBAT 08:30 - 09:20		VIRTUAL COMBAT 08:30 - 09:20		
09:00	VIRTUAL CICLO 09:30 - 10:15	ABDOMINALES 09:00 - 09:30 SALA 1	VIRTUAL CICLO 09:30 - 10:15	ABDOMINALES 09:00 - 09:30 SALA 1	VIRTUAL CICLO 09:30 - 10:15	VIRTUAL CICLO 09:30 - 10:15	VIRTUAL CICLO 09:30 - 10:15
	BODY PUMP 09:30 - 10:15 SALA 2	AQUAHIIT 09:30 - 10:00 ZONA AGUAS	BODY PUMP 09:30 - 10:15 SALA 2	AQUAHIIT 09:30 - 10:00 ZONA AGUAS	BODY PUMP 09:30 - 10:15 SALA 2		
		VIRTUAL CICLO 09:30 - 10:15		BODY COMBAT 09:30 - 10:15			
		PILATES 09:30 - 10:15 SALA 2		VIRTUAL CICLO 09:30 - 10:15			
		BODY COMBAT 09:30 - 10:15 SALA 1		PILATES 09:30 - 10:15 SALA 2			
10:00	MANTENTE EN FORMA 10:00 - 10:30 SALA 1	VIRTUAL CICLO 10:30 - 11:15	MANTENTE EN FORMA 10:00 - 10:30 SALA 1	VIRTUAL CICLO 10:30 - 11:15	MANTENTE EN FORMA 10:00 - 10:30 SALA 1	BODY PUMP 10:00 - 10:45 SALA 2	VIRTUAL PUMP 10:00 - 10:50
	VIRTUAL CICLO 10:30 - 11:15	YOGA 10:30 - 11:15 SALA 1	VIRTUAL CICLO 10:30 - 11:15	BODY PUMP 10:30 - 11:15 SALA 2	AQUAGYM 10:00 - 10:45 ZONA AGUAS	VIRTUAL CICLO 10:30 - 11:15	VIRTUAL CICLO 10:30 - 11:15
	PILATES 10:30 - 11:15 SALA 1	ZUMBA 10:30 - 11:15 SALA 2	PILATES 10:30 - 11:15 SALA 2		VIRTUAL CICLO 10:30 - 11:15		
	ZUMBA 10:30 - 11:15 SALA 2		AQUADYNAMIC 10:30 - 11:15 ZONA AGUAS		ZUMBA 10:30 - 11:15 SALA 1		
	AQUADYNAMIC 10:30 - 11:15 ZONA AGUAS				PILATES 10:30 - 11:15 SALA 2		
11:00	VIRTUAL CICLO 11:30 - 12:15	VIRTUAL CICLO 11:30 - 12:15	VIRTUAL CICLO 11:30 - 12:15	VIRTUAL CICLO 11:30 - 12:15	VIRTUAL BALANCE 11:30 - 12:10	VIRTUAL COMBAT 11:00 - 11:40	AQUAHIIT 11:00 - 11:30 ZONA AGUAS
	YOGA 11:30 - 12:15 SALA 2	VIRTUAL BALANCE 11:30 - 12:20	YOGA 11:30 - 12:15 SALA 2	VIRTUAL BALANCE 11:30 - 12:20	VIRTUAL CICLO 11:30 - 12:15	VIRTUAL CICLO 11:30 - 12:15	VIRTUAL COMBAT 11:00 - 11:50
						AQUAGYM 11:30 - 12:15 ZONA AGUAS	VIRTUAL CICLO 11:30 - 12:15
12:00	VIRTUAL CICLO 12:30 - 13:15	AQUAGAP 12:00 - 12:45 ZONA AGUAS	VIRTUAL CICLO 12:30 - 13:15	AQUADYNAMIC 12:00 - 12:45 ZONA AGUAS	VIRTUAL CICLO 12:30 - 13:15	VIRTUAL BALANCE 12:00 - 12:40	AQUAGYM 12:00 - 12:45 ZONA AGUAS
	AQUAGYM 12:30 - 13:15 ZONA AGUAS	VIRTUAL CICLO 12:30 - 13:15	AQUAGYM 12:30 - 13:15 ZONA AGUAS	VIRTUAL CICLO 12:30 - 13:15	AQUAGYM 12:30 - 13:15 ZONA AGUAS	AQUAHIIT 12:30 - 13:00 ZONA AGUAS	VIRTUAL BALANCE 12:00 - 12:50
						VIRTUAL CICLO 12:30 - 13:15	VIRTUAL CICLO 12:30 - 13:15
13:00	VIRTUAL CICLO 13:30 - 14:15	VIRTUAL PUMP 13:00 - 13:40	VIRTUAL CICLO 13:30 - 14:15	VIRTUAL PUMP 13:00 - 13:40	VIRTUAL CICLO 13:30 - 14:15	VIRTUAL CICLO 13:30 - 14:15	VIRTUAL CICLO 13:30 - 14:15
		VIRTUAL CICLO 13:30 - 14:15		VIRTUAL CICLO 13:30 - 14:15			
14:00	VIRTUAL CICLO 14:30 - 15:15	VIRTUAL CICLO 14:30 - 15:15	VIRTUAL CICLO 14:30 - 15:15	VIRTUAL CICLO 14:30 - 15:15	VIRTUAL CICLO 14:30 - 15:15	VIRTUAL CICLO 14:30 - 15:15	
		BODY PUMP 14:30 - 15:15 SALA 2	VIRTUAL COMBAT 14:30 - 15:20	BODY PUMP 14:30 - 15:15 SALA 2	VIRTUAL PUMP 14:30 - 15:20		
15:00						VIRTUAL CICLO 15:30 - 16:15	
16:00	VIRTUAL CICLO 16:00 - 16:45	VIRTUAL CICLO 16:00 - 16:45	VIRTUAL CICLO 16:00 - 16:45	VIRTUAL CICLO 16:00 - 16:45	VIRTUAL CICLO 16:00 - 16:45	VIRTUAL COMBAT 16:00 - 16:50	
						VIRTUAL CICLO 16:30 - 17:15	

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
17:00	BALANCE 17:00 - 17:45 SALA 2	PILATES 17:00 - 17:45 SALA 2	BODY PUMP 17:00 - 17:45 SALA 2	BALANCE 17:00 - 17:45 SALA 2	VIRTUAL CICLO 17:00 - 17:45	VIRTUAL PUMP 17:00 - 17:50	
	VIRTUAL CICLO 17:00 - 17:45	VIRTUAL CICLO 17:00 - 17:45	VIRTUAL CICLO 17:00 - 17:45	VIRTUAL CICLO 17:00 - 17:45	VIRTUAL BALANCE 17:00 - 17:50	VIRTUAL CICLO 17:30 - 18:15	
	ABDOMINALES 17:30 - 18:00 SALA 1						
18:00	VIRTUAL CICLO 18:00 - 18:45	GAP 18:00 - 18:30 SALA 1	VIRTUAL CICLO 18:00 - 18:45	VIRTUAL CICLO 18:00 - 18:45	CICLO INDOOR 18:00 - 18:45 SALA CICLO	VIRTUAL CICLO 18:30 - 19:15	
	BODY PUMP 18:00 - 18:45 SALA 2	VIRTUAL CICLO 18:00 - 18:45	PILATES 18:00 - 18:45 SALA 2	TONE 18:00 - 18:45 SALA 2	VIRTUAL COMBAT 18:00 - 18:50		
	PILATES 18:00 - 18:45 SALA 1	ZUMBA 18:00 - 18:45 SALA 2	HIIT 18:00 - 18:45 SALA 1	PILATES 18:00 - 18:45 SALA 1	ABDOMINALES 18:30 - 19:00 SALA 1		
	AQUAGAP 18:30 - 19:15 ZONA AGUAS	ABDOMINALES 18:30 - 19:00 SALA 1	AQUADYNAMIC 18:30 - 19:15 ZONA AGUAS				
19:00	ZUMBA 19:00 - 19:45 SALA 2	HIIT 19:00 - 19:45 SALA 1	ZUMBA 19:00 - 19:45 SALA 2	YOGA 19:00 - 19:45 SALA 1	BODY PUMP 19:00 - 19:45 SALA 2		
	CICLO INDOOR 19:00 - 19:45 SALA CICLO	YOGA 19:00 - 19:45 SALA 2	CICLO INDOOR 19:00 - 19:45 SALA CICLO	BODY COMBAT 19:00 - 19:45 SALA 2	VIRTUAL CICLO 19:00 - 19:45		
	AQUAHIIT 19:30 - 20:00 ZONA AGUAS	CICLO INDOOR 19:00 - 19:45 SALA CICLO	AQUAHIIT 19:30 - 20:00 ZONA AGUAS	CICLO INDOOR 19:00 - 19:45 SALA CICLO	AQUAGYM 19:15 - 20:00 ZONA AGUAS		
		AQUADYNAMIC 19:00 - 19:45 ZONA AGUAS	GAP 19:30 - 20:00 SALA 1	AQUADYNAMIC 19:00 - 19:45 ZONA AGUAS			
20:00	GAP 20:00 - 20:30 SALA 1	VIRTUAL CICLO 20:00 - 20:45	CICLO INDOOR 20:00 - 20:45 SALA CICLO	VIRTUAL CICLO 20:00 - 20:45	VIRTUAL CICLO 20:00 - 20:45		
	CICLO INDOOR 20:00 - 20:45 SALA CICLO	CICLO INDOOR 20:00 - 20:45 SALA CICLO	BODY PUMP 20:00 - 20:45 SALA 2	BODY PUMP 20:00 - 20:45 SALA 2			
	BODY COMBAT 20:00 - 20:45 SALA 2	BODY PUMP 20:00 - 20:45 SALA 2	AQUAGYM 20:15 - 21:00 ZONA AGUAS				
	AQUAGYM 20:15 - 21:00 ZONA AGUAS						
21:00	VIRTUAL PUMP 21:00 - 21:40	VIRTUAL CICLO 21:00 - 21:45	VIRTUAL CICLO 21:00 - 21:45	VIRTUAL CICLO 21:00 - 21:45	VIRTUAL CICLO 21:00 - 21:45		
	VIRTUAL CICLO 21:00 - 21:45	AQUAGYM 21:00 - 21:45 ZONA AGUAS	VIRTUAL COMBAT 21:00 - 21:50	AQUAGYM 21:00 - 21:45 ZONA AGUAS			
		VIRTUAL COMBAT 21:00 - 21:50					

CARDIOVASCULAR COREOGRAFICAS CUERPO Y MENTE FUERZA Y RESISTENCIA ALTO RENDIMIENTO ACUATICAS VIRTUAL

Toda la Información
www.lowfit.com

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.